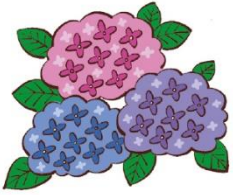


ほけんだより

ふんわり



ながくてしりつきたしょうがっこう ほけんしつ
長久手市立北小学校 保健室
れいわねん がつほっこう
令和8年6月発行



がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標



は たいせつ
歯を大切にしよう

けんこうしんだん にってい がつ 健康診断の日程 (6月)

○9日(火)・10日(水) 尿2次検査 (対象者にはお手紙を渡します)

1次検査で尿を提出できなかった人もこの時に忘れずに提出しましょう。

○18日(木) 歯科検診【4・6年】

あさ は
朝、歯をていねいに
みがいてきましょう

○25日(木) 歯科検診【3・5年】

6月4日~10日は
歯と口の健康週間

※ なかよし、1・2年は5月21日(木)に歯科検診を
お終えています。

※ 15日(月)は、6年生を対象に薬物乱用防止教室を
行います。愛知警察署の方が来て、お話をさせていただきます。



それぞれの歯にも 特徴と役割があります

切歯 食べものをかみ切るのが得意だよ
前のほうにある平べったい形の歯です

犬歯 食べものを切り裂くのが得意だよ
刺さりやすいように先がとがっています

臼歯 食べものをすりつぶすのが得意だよ
奥のほうにある歯で、かみ合う部分が広がっています

ごはんを食べるとき、つい飲み物で流し込んでいませんか?
それぞれの役割を果たせるように使っているか、食事の際に注目してみましょう。

じぶん は かたち を よく みて、 は
自分の歯の形をよく見て、歯みがきをしましょう

しかけんしん 歯科検診

歯と口の中が健康かどうかを調べます。
検診の前に、きちんと歯みがきをしておきましょう。

- むし歯 (むし歯や、むし歯になりかけている歯がないか)
- 歯肉炎 (歯肉が赤くなったり、はれたりなどしていないか)
- 歯垢 (歯に歯垢が残っていないか)



- 歯並び・かみ合わせ (歯並びに乱れがないか、かみ合わせに異常などがないか)
- あごの関節 (口が開きにくかったり、痛みなどがないか)


気候に合わせて

衣服を工夫しよう


部屋の中は寒い

外は暑い



暑い日もあれば、涼しい日もあり、何を着たらよいか迷いますね。運動場で元気に遊んだ後、教室に入ったら体が冷えて「お腹が痛い〜」と保健室に来る北っこもいます。上着などをうまく使って、体調を整えてください。

2枚の絵を見くらべて、7つのまちがいをさがそう！



まちがいがしこのたえは保健室の前にはってあるので見に来てね。

おうちの方へ

定期健康診断結果「受診のお勧め」について

4月・5月に身体測定・視力検査・聴力検査・内科検診・耳鼻科検診・眼科検診等を実施しました。所見があったお子さんには「健診結果のお知らせと受診のお勧め」を配付させていただいています。歯科検診は、実施者全員に結果を配付しています。

既に多くの受診報告書が届いています。ご多用とは思いますが、子どもたちが健康で楽しく、日々の生活が送れますように、お早めに受診していただきますようご協力お願いいたします。