

ほけんだより

# ふんわり



ながくてしりつきたしょうがっこう ほけんしつ  
長久手市立北小学校 保健室  
れいわねん がつはっこう  
令和7年3月発行



がつ ほけんもくひょう  
3月の保健目標



けんこうせいかつ  
健康生活の

はんせい  
反省をしよう

この1年間、保健室でたくさんの出会いがありました。熱を出した子、けがをした子、友だちとうまくいなくて泣いた子。4月に、保健室のドアの前で、何のために来室したのか伝えられなかった子が、「湯たんぽをください」「〇〇ちゃんの荷物を持ってきました」と言えるようになっていたのを見ると、1年間で体も心も成長したのだと感じます。6年生の皆さん、北小学校での思い出を大切に、中学校での活躍を期待しています。1～5年生の皆さん、1年間を振り返り、新学期に向けて準備をしていきましょう。

## 1年間、健康に過ごせたかな?

よくできたなら◎、まあまあできたなら○、  
あまりできなかったなら×をつけてね。

- 早寝早起きができた
- 毎日3食きちんと食べた
- 食べ物のすききらいをへらせた
- 元気に運動した
- 外から帰った後、手洗した
- 大きなけが・病気をしなかった
- 友だちとなかよく過ごした
- 食後はきちんと歯をみがいた



できたところ (◎や○がついたところ) は、これからも続けていきましょう。もう一歩だったところ (×がついたところ) は、4月からの1年間で◎や○になるように、がんばっていきましょう。

保健室

## 1年間の記録



こんねんど がついつか がつ にち  
今年度4月5日～2月28日で  
しゅうけい  
集計しています。

来室者

2,731

人

ケガ

1,758

人

病気

922

人

2枚の絵を見くらべて、7つのまちがいをさがそう！



まちがいさがしのこたえは保健室の前にはってあるので見に来てね。

### \*おうちの方へ\*

1年間、学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。年度始めの健康診断関係書類など、お願いすることも多く、ご協力いただいたことに感謝いたします。至らない点もあったと思いますが、この保健だよりを通して、北小の健康についての情報が少しでも伝わっていれば幸いです。

来年度も、北小保健室をよろしくお願いします。



### ◎ スポーツ振興センター共済給付の書類について

学校で発生したけがで病院を受診した場合、共済金が給付される制度です。

- 病院で書いてもらった書類がまだ手元にある場合は、原則、今年度中に学校へ提出してください（1か月単位で申請をするため、受け取り次第すぐに提出してください）。中学校へ進学した場合も、3月分までの書類は、小学校へ提出となります。
- 給付を辞退するという場合は、その旨を担任へお伝えください。

### ◎ 健康診断後の「受診のお勧め」について

1学期に実施した健康診断について「受診のお勧め」を受け取ったが、まだ未受診というご家庭はありませんか。4月から来年度の健康診断が始まります。医療機関での治療や指導が必要なご家庭は、早めに受診または相談をしてください。

