

ほけんだより

ふんわり



ながくてしりつきたしょうがっこう ほけんしつ
長久手市立北小学校 保健室
れいわねん がつほっこう
令和6年4月発行



がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標



じぶん からだ
自分の体を
し
知ろう

あたらしいいちねんのスタートですね。かんきょうがかわるとつかれも出やすくなりますが、げんきにすごすポイントは「はやね・はやおき・あさごはん」！栄養をとって、しっかり休む時間もつくりましょう。

また、けんこうしん断がはじまります。けんこうしん断は、自分ではなかなか気づかない体のせいちようやようすを知るチャンスです。じぶんのけんこうをまもるために、しずかにただけんさうを受けましょうね。

ほけんしつ せんせい <保健室の先生>



おがわ さいこ
小川 彩子です

やまだ さおり
山田 早織です



きたしょう 北小のみなさん、ほけんしつ 保健室ではみんなのげんき 元気のサポートをしていきます。

いちねんかん 一年間どうぞよろしくおねがいします！

ほけんしつ りよう 保健室を利用するときのルール

ほけんしつ くるとき、きたときには、いかにまもることを守ってください。



たんになん せんせい
担任の先生に
かならず 必ず伝えてからくる



にゆうしつたいしつじ
入室退室時には
あいさつをする



ほけんしつ
保健室ではさわがず
しずかにすごす



しつない びひん
室内の備品などに
かかって 勝手にさわらない

- てあてをうけるときは、「いつ」「どこで」「何を」「なに」「どんなようすか」をつけて伝えてください。
- すりぎずは、すなや汚れをつけたままにせず、すいどうの水できれいにあらってから来ましょう。

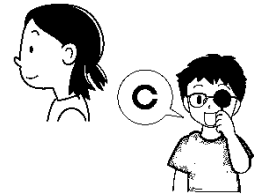
けん こう しん だん にっ てい
健康診断の日程

	1年 ^{ねん}	2年 ^{ねん}	3年 ^{ねん}	4年 ^{ねん}	5年 ^{ねん}	6年 ^{ねん}	なかよし
しんたいそくてい 身体測定 しりょくけんさ 視力検査	【1・2組】 4/12 【3・4組】 4/11	【1・2組】 【3・4組】 4/12 【5組】 4/15	4/16	4/11	4/18	4/10	4/16
ちょうりょくけんさ 聴力検査	【1・2組】 4/23 【3・4組】 4/24	4/22	4/26	/	【1・2組】 4/22 【3・4組】 4/23 【5組】 4/24	/	4/26 (1,2,3,5年のみ)
ないかけんしん 内科検診	5/16	5/23	5/30	4/25	【1～3組】 5/23 【4～6組】 5/30	【1・2組】 4/25 【3～6組】 5/16	5/23
しんでんすけんさ 心電図検査	4/17	/	/	4/17	/	/	4/17 (1,4年のみ)
にょうけんさ 尿検査	4/23(火)・24(水) [2次検査 5/15(水)・16(木)]						

◆◆◆◆ **おうちの方へ** ◆◆◆◆

☆身体測定・視力検査の当日について

- ◇ 正しく測定するため、当日は、頭頂部で髪の毛を結ばないようにしてください。
- ◇ メガネを持っている人は、忘れずにメガネを持たせてください。



☆健康診断結果について

- ◇ 検査が終わったものから順に、『検査結果のお知らせと受診のお勧め』で健診の結果をお知らせしています。学校生活、日常生活が元気に楽しく送れるよう、お早めに医療機関で受診していただきますようお願いいたします。検診後、3週間以内に用紙を受け取らなかった場合は『異常なし』です。
- ◇ 受診されましたら「受診報告書」を保護者の方が記入し、担任へ提出してください。
- ◇ ただし、歯科検診のみ、全員に結果用紙をお渡しします。『異常なし』の結果を受け取られた場合は、医療機関での受診の必要はありません。
- * 学校で行う健康診断は集団で行うスクリーニング検査（異常がないかどうかを振り分ける検査）です。医療機関で受診し『異常なし』と診断される場合がありますが、ご了承ください。

～ 今年度お世話になる学校医の先生を紹介します ～

- 内科** 北川 好郎先生（ながくて北川こどもクリニック）、服部 学先生（図書館通りクリニック）
- 歯科** 青木 啓豪先生（アオキ歯科） **眼科** 鈴木 好人先生（スズムラ眼科医院）
- 耳鼻科** 犬飼 大輔先生（愛知医科大学耳鼻咽喉科） **薬剤師** 湯江 朋巳先生

