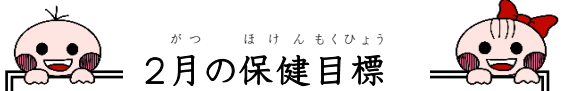


ほけんだより

# ふんわり

ながくてしりつきたしょうがっこう ほけんしつ  
長久手市立北小学校 保健室  
れいわねん がつはっこう  
令和6年2月発行



2月の保健目標

こころ けんこう  
心の健康について  
かんが  
考えよう

2月4日は「立春」です。暦の上では、この日は春の始まりと言われていますが、まだまだ寒い日が続いています。手洗い・かん気など感染症対策をしっかりと、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザにかからないようにしましょう。

今年度もあと2か月です。今の学級で過ごせる時間を大切に、すてきな思い出をたくさん作ってくださいね。

できているかな？

## やさしさでバンゴ

いつもの自分を振り返って  
○をつけてみましょう。  
いくつ当てはまるかな？



## こまめにしましょう！ かん気

みなさんの教室にこのカードは掲示してありますか？

このカードは、保健委員さんたちが「北小のみんながしっかりかん気できるように！」と作ってくれたものです。風が冷たく、寒い時期ですが、授業と授業の間には必ずかん気をして、空気の入れ替えをするようにしましょう。

このカードは白い紙の部分が5cm、色画用紙の部分が7cmになっています。5cm以上窓を開けるための目安として、ぜひ活用してくださいね。



### 2枚の絵を見くらべて、7つのまちがいをさがそう！



まちがいがさがしのこたえは保健室の前にはってあるので見に来てね。

### \* おうちの方へ \*

#### ◎感染症にご注意ください

「第10波」という言葉をよく耳にするようになりました。北小学校でも、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの欠席が日に日に増えてきています。感染症拡大防止のためにも、お子様の様子が日頃と違う場合には、登校前に検温をするなどし、お子様が登校可能な状態かご判断いただきたいと思います。ご協力をお願いします。



また、感染症などによる欠席の際に「出席停止のお知らせ」を受け取られた場合は、保護者の方でご記入の上、学校までご提出ください。よろしくをお願いします。