

カラーガード部だより

2023 年



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|----------------------|------------------|----|------------------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 始業式 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | ○ 15:45～16:30 | | ○ 15:35～16:30 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | 6年生のみ 15:40～16:30 | | | ○ 15:35～16:30 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 敬老の日 | | ○ 15:45～16:30 | | ○ 15:35～16:30 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | ○ 15:45～16:30 | | | ○ 15:35～16:30 | |

練習日・・・○

* 予定表をよく確認して、練習日・下校時刻をおうちの人に必ず伝えましょう。

* 予定は変更になる場合があります。

※熱中症対策として

- ・冷房のきいた部屋で十分休憩をとりながら活動します。
- ・無理のない範囲で活動します。
- ・体調がすぐれない場合は、参加を控えさせてください。
- ・水分をたくさん持たせてください。