

ほけんだより



ふんわり

ながくてしりつきたしょうがっこう ほけんしつ
長久手市立北小学校 保健室
れいわねんがつ かはっこう
令和3年6月1日発行

6月に入り、夏の始まりを感じますね。コロナ感染症対策も必要ですが、マスクなどで熱中症にならないよう、こまめに水分をとるようにしましょう。

6月 健康診断の日程

- ☆耳鼻科検診 ●5・6年：10日（木）
- ☆歯科検診 ●2・5年：10日（木） ●なかよし・1・6年：17日（木）
- 3・4年：24日（木）

★★★ おうちの方へ ★★★

○耳鼻科検診の結果について

学校医(愛知医大 犬飼医師)より、受診が必要と診断があった児童すべてに「受診のおすすめ」を配付しています。これまでに、医師より同様の診断を受け、すでに受診している場合や、おうちの方が、異常がないことを把握している場合は、受診の必要はありません。「受診報告書」へ、その旨をご記入いただき、学校にお出してください。

耳垢栓塞や鼻出血で「おすすめ」を受け取った場合、その症状自体では、緊急に受診の必要はありませんが、耳垢や出血などにより、見えなかった部分に疾病が隠れている可能性もあります。念のため受診されることをおすすめします。

保健委員会のお仕事 ~パート2~



☆換気チェック☆

換気チェックをにこにこタイムと昼放課に行っています。各クラスの窓がきちんと開いていれば「O」、閉まっていたら「X」を書いて保健委員が開けるように呼びかけています。

コロナなどの感染症対策のため、放課は窓を開けてしっかり空気の入れ換えをしましょう。



☆保健目標のお知らせ☆

毎月、保健目標のポスターを作成し、担当のクラスに貼りに行っています。色ぬりはその担当クラスの保健委員さんが丁寧に塗ってくれていますよ。毎月楽しみにしててくださいね。そして、その月の保健目標が達成できるよう心がけて生活しましょう。

6月は「歯を大切にしよう」です。



2枚の絵を見くらべて、7つのまちがいをさがそう！



まちがいさがしのこたえは保健室の前にはってあるので見に来てね。

ろうかは歩きましよう！

梅雨に入り、雨の日が続くと、放課も教室で過ごす日が増えますね。4・5月にろうかで起きたけがは8件ありました。友だちとぶつかったり、雨の日に滑って転んだり、とても危険です。

北小は各館をつなぐ渡り廊下がぬれやすいので、雨の日は廊下がとてもすべりやすくなります。ろうかは歩いて移動ましよう。



◆◇◆◇ おうちの方へ ◆◇◆◇

☆熱中症予防について

気温が高くなり、夏日のような日も増えてきました。本校では熱中症予防のため、水分補給をこまめにするよう呼びかけています。時々、下校前に水筒のお茶がなくなってしまったというお子さんがいます。**下校までしっかり水分補給ができるよう、十分な量のお茶を持たせていただきますようお願いいたします。**必要に応じて、お茶だけでなく、スポーツドリンクを持たせていただくことも可能です。



☆マスクについて

暑くなってきて、マスクが息苦しい季節になってきました。体育などの運動中や給食時は外しますが、基本はつけたままで過ごしています。汗をかくので、替えのマスクがあると衛生的です。

☆体調管理について

朝、お子様にかぜ等の症状がある場合は、熱がない場合でも登校を見合わせてください(出席停止扱いとなります)。現在、学校ではコロナ禍のため、保健室等での休養は基本的に行っておりません。調子が悪く、授業が受けられない場合は早退となりますので、迅速なお迎えのご協力をお願いします。